



Aromatherapie

Wirkprofile der Basis-Öle

von E.Lubinic - Heilpraktikerin



Aloe-vera-Öl

- n Ist ein angenehmes und wohltuendes Gesichts-, Körper- und Massageöl.
- n Wird bevorzugt bei sensibler und empfindlicher Haut verwendet.
- n Seine reizlindernden und besänftigenden Eigenschaften beugen Irritationen der Haut vor.
- n Spendet Feuchtigkeit und entspannt die Haut.
- n Auch bei Sonneneinwirkung und Solariumbenutzung mildert es evtl. auftretende Rötungen.



Arnika-Öl

- n Wird aufgrund seiner anregenden und durchblutungsfördernden Eigenschaften geschätzt
- n Verwenden Sportler zur Muskel- und Gelenk-Massage bei Verspannungen und Überbeanspruchung sowie Erhaltung der Elastizität der Muskeln, Bänder und Gelenke.
- n Auch bei Sportverletzungen, blauen Flecken, Zerrungen, Muskelkater und Gelenksteife sowie Durchblutungsstörungen leistet es wertvolle Hilfe.
- n Eine sanfte Nacken-, Schulter- und Rückenmassage mit Arnika-Öl fördert die Haut- und Muskeldurchblutung und setzt harmonische Akzente.



Avocado-Öl

- n Wird aufgrund seiner sanftwirkenden Eigenschaften sehr geschätzt.
- n Insbesondere bei trockener und schuppiger Haut hat es sich als sehr angenehm glättend und reizlindernd bewährt.
- n Erzeugt ein angenehmes und wohltuendes Hautgefühl.
- n Hält die Haut geschmeidig und elastisch, schützt die Haut vor Austrocknung.



Johanniskraut

- n Erfreut sich großer Beliebtheit als Gesichts-, Haut- und Massageöl.
- n Wirkt beruhigend und besänftigend bei irritierter Haut, Sonnenbrand, verspannter Muskulatur und gereizten Nerven sowie depressiven Verhalten.
- n Auch bei müden, überanstrengten Gelenken, bei Nacken- und Schultersteifheit bietet es seine Dienste an.
- n Unruhe und Nervosität während der Schwangerschaft, Erschöpfung und Überforderung im Alltag, im Beruf und in der Schule werden durch sanfte Harmonie mit diesem Öl beglichen.
- n **Nicht unmittelbar zum Sonnenbaden verwenden, da es zu Fotosensibilisierung (Lichtflecken auf der Haut) kommen kann**



Jojoba-Öl

- n Gilt als wertvolles und hochgeschätztes Gesichts-, Körperpflege- und Massageöl.
- n Übernimmt eine wohltuende Hautschutzfunktion bei Witterungseinflüssen im Sommer sowie im Winter, es vermittelt Geschmeidigkeit und Elastizität und stabilisiert die natürliche Hautfunktion.
- n Seine hautstraffende Wirkung wird auch zur Verhütung von Falten, Schwangerschaftsstreifen und Cellulite eingesetzt.



Kamillen-Öl

- n Als Gesichts-, Hautpflege- und Massageöl bietet es einen optimalen Hautschutz, da es sich bei gereizter und empfindlicher Haut als beruhigend und entzündungshemmend erweist.
- n Besonders die zarte und empfindliche Haut von Säuglingen und Kleinkindern reagiert dankbar auf die Pflege mit diesem Öl.



Macadamianuß-Öl

- n Ist besonders für die zarte, sensible und empfindliche Haut geeignet.
- n Als Gesichts-, Ganzkörperpflege- und Massageöl schützt es die Haut vor Austrocknung und Irritationen.
- n Es vermittelt ein sehr angenehmes Hautgefühl, unterstützt und stabilisiert die Hautfunktion und beugt Austrocknung und Faltenbildung vor.



Mandel-Öl

- n Wird als Gesichts-, Ganzkörperpflege- und Massageöl hoch geschätzt.
- n Es hält die Haut zart und geschmeidig, verhindert die Austrocknung, wirkt der Faltenbildung entgegen und bietet einen optimalen Schutz gegen schädliche Umwelteinflüsse. Auch in der Säuglings- und Kinderpflege wird es gern eingesetzt.



Ringelblumen-Öl

- n Ist mit seinen reizlindernden Eigenschaften ein bevorzugtes Gesichts-, Ganzkörperpflege- und Massageöl.
- n Es wird für die empfindliche und irritierte Haut verwendet und sorgt für Erleichterung bei müden und schweren Beinen mit Stauungstendenzen.



Schwarzkümmel-Öl

- n Wird bei Hautirritationen, allergischen Reaktionen, trockener und schuppiger sowie unreiner Haut, bei Akne, Neurodermitis und Psoriasis eingesetzt.
- n Es pflegt und glättet die Haut und lindert Hautschäden und Reizungen.



Sesam-Öl

- n Bietet einen guten Hautschutz und ist deshalb auch bei witterungsbedingten Einflüssen zu empfehlen, insbesondere bei Sonnen- und Solariumbestrahlung.
- n Es ist als Gesichts-, Ganzkörperpflege- und Massageöl zu verwenden.
- n Es schützt die Haut vor Austrocknung und schädlichen Einflüssen.



Soja-Öl

- n Hat durch seine hautfreundlichen Substanzen einen festen Platz in kosmetischen Produkten und wird zur Gesichts-, Ganzkörperpflege und Massage eingesetzt.



Weizenkeim-Öl

- n Wird wegen seines natürlichen hohen Vitamin-E-Gehaltes für die Gesichts- und Ganzkörperpflege sowie für die Massage sehr geschätzt.
- n Es ist speziell für die behandlungsbedürftige, reife und unreine Haut eine besondere Wohltat, es wirkt regenerierend und glättend.